

Меню

1 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Даты 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА С ЗЛГОРОШКОМ	48/10/10		6,691	11,270	1,402	134	30
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100		1,818	8,418	5,083	104	20
	СРЕД:			3,726	6,237	7,926	104	

1-Первые блюда

ТТК	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПой	250		2,531	3,032	18,574	112	10
ТТК (по-швед)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	26	10
	СРЕД:			2,463	2,547	9,287	70	

2-Вторые блюда

Акт от 10.07.2019 г	ГОРЕБУША (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,236	14,495	1,938	219	20
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40		10,033	12,723	7,823	186	10
2021 ТТК №3288 от 07.07.2020	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		9,056	8,227	3,601	107	10
№208/2016, Даты	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	20
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	80/40		9,947	19,740	9,957	259	20
	СРЕД:			14,653	14,760	4,728	211	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК (Акт от 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	86,900	390	20
	СРЕД:			11,340	8,396	86,900	390	

3-Гарниры

ТТК 2014	КАША ПОЛЕВЯЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	291	25
№309/2015, Даты	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,063	254	25
№ 84/1/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	20
ТТК от 6.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	180		6,205	5,994	15,513	141	10
	СРЕД:			5,888	7,143	28,430	201	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК 2001 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЮТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	80
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РУКАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	

Итого:

33,00 39,198 39,275 136,259

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ